


Metoderna som ger dig ett vinnande leende

Visste du att det finns mycket mer än blekning som kan ge dina tänder ett lyft? Här är de nya trenderna för det perfekta leendet!

AV VIVVI ALSTRÖM FOTO: ANNIE ANDERBERG, THINKSTOCK, IBL, SCANPIX

 Vi vallfärdar till tandläkare för att bleka tänderna Hollywoodvita. Allt för att se fräschare, yngre och snyggare ut. Men det är långt ifrån alltid en blekning har den uppfräschande lyfteffekt vi förväntar oss.

– Ofta är det helt andra faktorer än färgen som gör att tänderna ser gula och slitna ut. En mörk tand med rätt form kan faktiskt ge ett bättre helhetsintryck än en vit tand med fel form, säger tandläkaren **Fredrik Wennerlund** på Team Wennerlund i Ängelholm.

Tandläkaren **Fredrik Wennerholm** har lång erfarenhet av kosmetisk tandvård.

Han är medlem i SACD, Swedish Academy of Cosmetic Dentistry och har kosmetisk tandvård som specialintresse.

I dag är det just formen på tänderna som står i fokus och tandläkarna arbetar alltmer med så kallad smile-design, då man till exempel rättar till ett snett bett eller en ojämn tandrad. Bara genom att ändra längden på tänderna

kan man få ett helt nytt utseende.

– I allmänhet tycker vi att personer som visar mycket tänder ser yngre ut. Men när vi åldras faller överläppen ner över tänderna och döljer dem. Med en tandförlängning kan man därför förnygra utseendet en hel del, säger **Fredrik Wennerlund**.

En annan detalj som kan göra att man ser äldre och surare ut än nödvändigt är att tänderna inte följer underläppens linje. Är tänderna till exempel rakare än läppens kurva, uppfattas tänderna – och i förlängningen också vi – som mer slitna och äldre än vi är. Vad vi uppfattar som attraktivt hänger alltså till stor del ihop med tändernas symmetri och balans i förhållande till läpparna – och till och med till ögonen.

För att förnygra leendet används flera metoder. Med skalfasader, vanligtvis i porslin, kan man ändra både färg och form. Men kosmetisk tandvård handlar förstås inte bara om att man ska se yngre ut. Genom att rätta till sitt bett och sneda tänder kan man till exempel slippa tandgnisslan och huvudvärk. Och skalfasader kan vara ett alternativ för den som drabbats av tanderosion efter att ha överkonsumerat sura livsmedel eller som har andra skador på tandemaljen. ●



Ett tag såg Anna Svensson ut som en uteliggare i munnen. –Första gången jag log med mina nya tänder var fantastisk!

–Nu behöver jag inte dölja munnen längre

När **Anna Svensson**, 23, var liten bodde hon på en gård med egen brunn. Den höga fluorhalten i dricksvattnet skadade hennes tänder för alltid.

– Vattnet gjorde mina och min brors tänder bruna och fläckiga. Jag dölde alltid tänderna med handen eller med läpparna. Det finns knappt ett barndomsfoto när jag ler så att tänderna syns, säger hon.

Anna har aldrig varit någon blyg viol som gömt sig i ett hörn, men visst påverkade missfärgningarna tillvaron. Hon hade komplex för sina tänder och redan i femte klass var fläckarna så besvärande att hon fick plastöverdrag på framtänderna.

– De här plastfasaderna lossnade så fort jag bet i en klubba och det var ju inte så praktiskt för ett barn.

Det fanns visserligen skalfasader i porslin redan då, problemet var bara att tänderna måste växa klart innan man kan sätta permanenta fasader.

– Jag fick vänta tills jag var 22 år innan jag kunde få nya tänder.

Anna fick porslinsfasader med den nya SACD-metoden, då patienten redan från

början kan få se bilder på slutresultatet.

– Jag var med under hela processen, vilket kändes tryggt. Jag visste exakt hur jag skulle se ut när det var klart, säger Anna.

Tänderna fotograferades och tandläkaren tog fram prototyper på de nya tänderna så att Anna kunde prova dem. Och det var tur:

– De första fasaderna satt inte bra, de var för stora och fick ändras.

Eftersom Anna gnisslar tänder var det också viktigt att rätta till bettet så att hon inte skulle kunna gnissla bort de nya fasaderna. Hon fick också besöka tandläkaren för att välja färg på fasaderna. Sedan blektes hennes egna tänder för att matcha fasaderna. Slutligen slipades emaljen på hennes tänder ner något innan de tio nya fasaderna sattes på plats.

– Hela processen tog ett halvår. Men nu sitter skalfasaderna stadigt och jag har inte märkt av några biverkningar, säger hon.

Anna blir fortfarande förvånad när hon ser sig själv i spegeln – och upptäcker att tänderna är fläckfria.

– Det är så härligt att äntligen kunna le utan att behöva dölja munnen! ●



Annas tänder blev fläckiga av brunnsvattnet och gick inte att bleka. Med skalfasader slapp hon missfärgningarna.

Fler metoder ▶▶▶

4 trender för friskare & fräschare tänder

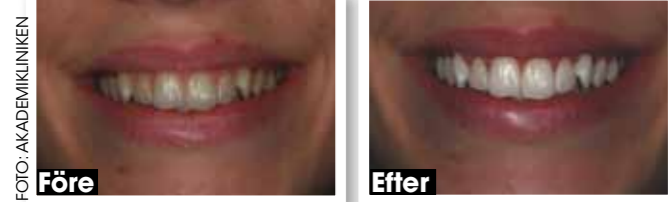


FOTO: AKADEMIKLINIKEN
Före
Blekning med Brilliant Smile-metoden...
Efter
...och resultatet en timme senare.

...och resultatet en timme senare.

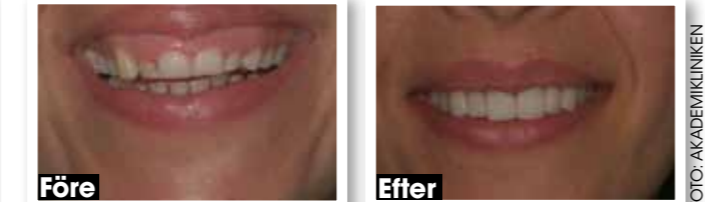


FOTO: AKADEMIKLINIKEN
Före
Nedgnisslade tänder som täcks av tandkött...
Efter
...blir så här fina efter tandköttsslyft och tandförlängning.

1 Blekning

Att bleka tänderna är fortfarande den överlägset mest efterfrågade kosmetiska tandbehandlingen.

– De metoder som används i dag är i stort sett desamma som för några år sedan. Den enda skillnaden är att blekgeléerna har blivit bättre, säger tandläkaren **Fredrik Wennerlund** på Team Wennerlund i Ängelholm.

Han rekommenderar i första hand tandläkarstyrd blekning med skena.

– Fördelarna är att man kan göra blekningen hemma när det passar och att man har en färdig skena som kan användas flera gånger. Det är också

den mest ekonomiska blekmetoden.

Blekning med ljus, till exempel Zoom och Brite-Smile, gör inte tänderna vitare än blekning med skena, men det går snabbare.

– Använder man laser tar blekningen någon timme. När man använder skena gör man en kur under en vecka, säger Fredrik Wennerlund.

Pris: Tandläkarstyrd blekning kostar från cirka **1 500 kronor** per käke. En laserblekning kostar runt **3 000 kronor**.

Varning!

Fredrik Wennerlund varnar för att vissa slipande tandkrämer kan göra tänderna gulare i stället för vitare:

– Under emaljen har vi dentin, som är gulare än emaljen. Slipande tandkräm är som svinto för emaljen och gör den tunnare och tunnare. Då lyser det gula dentinet igenom och tänderna ser gulare ut. Och när emaljen är så skadad går det inte att bleka tänderna, säger han.



2 Tandförlängning & tandköttsslyft

Att just tandförlängningar har blivit så populära är ingen slump. Enligt vissa tandläkare kan man se tio år yngre ut om man gör framtänderna någon millimeter längre.

Det kan göras på flera sätt, till exempel med en

ny fasad eller genom att tandkötet höjs upp. När man förlänger tänder uppåt med ett så kallat tandköttsslyft, skär man i stället bort en del av tandkötet med laser.

Pris: Cirka **5 000 kr.**

3 Tandställning

Antalet vuxna med tandställning har ökat, inte minst i kändisvärlden där bland annat skådisen **Tom Cruise** och sångerskan **Gwen Stefani** setts med räls i munnen. Men även bland oss vanliga, dödliga har vuxenräls blivit en trend. En anledning är förstås att man vill kunna le utan att dölja sina sneda, trånga tänder, men också för att slippa biverkningar som tandköttinflammation, käkproblem, huvudvärk och till och med smärta i nacke och axlar.

– Visst kan man flytta på eller rätta upp tänder även i vuxen ålder. Har man trånga tänder i fronten kan man till exempel få en liten tandställning bara för den delen av munnen, säger Fredrik Wennerlund.

Han berättar att det också finns flera typer av osynliga skenor. Tänderna kan också fixeras med en metalltråd på insidan.

Pris: Vill man ha en tandställning som är helt eller delvis osynlig får man räkna med en kostnad på **20 000 kronor** och uppåt.

En skönhet – som Tom Cruise – klär i alltför exempel tandställning.



4 Skalfasader

Fasader finns i plast och porslin. Plast anses inte lika hållbart och kan behöva bytas ut efter cirka tio år. Porslinsfasader har ofta en livstidsgaranti.

Den nya fasaden placeras ovanpå den egna tanden, som först slipas ner något. Syftet är att göra så lite åverkan på tänderna som möjligt. Metoden används bland annat för att korrigera tändernas färg, form eller ställning och är ett alternativ för den som inte kan bleka tänderna på grund av emaljskador. Fasader kan också maskera skadade, slitna och svårt missfärgade tänder.

Fredrik Wennerlund arbetar med SACD-metoden där ansiktsform, mun och tänder först fotograferas och analyseras noga. Därefter kan patienten se tandmodeller och få en exakt bild av hur slutresultatet kommer att bli.

– Med den här metoden slipper man obehagliga överraskningar och felbehandlingar, säger Fredrik Wennerlund.

Skalfasader kan lossna om tänderna är ojämna och om man gnisslar tänder. Därför kan man behöva fixa till sådant som stör bittet först.

– Det är viktigt att det blir rätt gjort från början eftersom man inte kan sätta in fasader hur många gånger som helst, säger Fredrik Wennerlund.

Först efter det sätter man in själva fasaderna.

Pris: Skalfasader med SACD-metoden är något dyrare än vanliga skalfasader. Räkna med cirka **8 000 kronor per tand**.



I Japan anses huggtänder sexiga!

Udda tandtrender världen runt...

I Japan anses sneda, krokiga tänder attraktivt. Där går man inte till tandläkaren för att rätta ut smajlet, utan tvärtom för att tränga ihop framtänderna så att de ligger huller om buller på varandra. Fenomenet heter yaeba och det finns särskilda yaebakliniker som specialiserat sig på att stöka till tänderna. I vissa afrikanska länder anses spetsiga tänder vackert, därför slipas de till en V-form. En ny trend bland modeller i väst är att ha en Thore Skogman-lucka mellan framtänderna.



Artisten Pernilla Andersson har den trendiga modellglipan!