

INSPIRATION

TIPS

1

VACKRARE
LEENDE

NATURLIGT LEENDE
Resultatet blir ett friskt och vackert leende som harmonierar med ditt ansikte och din blick.
FOTO: SHUTTERSTOCK



“OSYNLIGA”
TANDSTÄLLNINGAR

Baksidan av tänderna

→ Lingual teknik är fackuttrycket för en tandställning på baksidan av tänderna. Det är en mer komplicerad och kostbar teknik än den normala varianten. Tyvärr så fungerar den inte i alla sammanhang men i cirka hälften av fallen går det att utföra och är då ett förnämligt sätt att lösa någons tandställningsfel. Metoden bygger alltså på att man klistrar de så kallade beslagen på baksidan av tänderna i stället för på framsidan. Det kräver mer arbete av den behandlande tandläkaren och beslagen betingar ett högre pris än normalvarianten vilket förklarar den högre kostnaden. En sådan behandling kostar ungefär dubbelt så mycket som en ordinarie. Patienten kan få en del obehag med skav på tungan men dessa besvär försvinner oftast ganska snabbt.

Plastskenor

→ Invisalign är en metod där man flyttar tänderna med hjälp av genomskinliga plastskenor. Här behöver man alltså inte ens klistra några beslag på tänderna. En uppskattning är att det inte går att lösa mer än någonstans runt 20 procent av fallen men är väldigt förnämligt när det passar. En avgjutning tas av tänderna i över- och underkäken. Dessa avtryck omvandlas sedan till tredimensionella bilder i datorn och utifrån dessa framställs sedan ett antal skenor som sakta men säkert flyttar tänderna till önskad position. Man kommer ungefär var tredje vecka och byter skena. Skenorna skall vara på plats dygnet runt men måste naturligtvis avlägsnas för att göras rena och ge möjlighet till normal noggrann munhygien. Även denna behandling kostar ungefär det dubbla mot ordinarie.

Så får du ett finare leende

■ **Fråga:** Många människor är generade för sina tänder. Finns det någon lösning?
■ **Svar:** Prova estetisk-kosmetisk tandvård för ett vackrare leende.

HUR JAG LYCKADES

ESTETISK TANDVÅRD

– Jo, jag sköter min hälsa så gott jag kan. Går regelbundet på gym, dansar Zumba, en afrikansk motionsdans och praktiserar stavgång. Och försöker vårda mitt utseende, säger **Ulla-Karin Nilsson** och ger ett friskt och spänstigt intryck.

– För några år sedan vid besök hos min tandläkare, som är medlem i SACD, Swedish Academy of Cosmetic Dentistry, påtalade han mina tandvärddsskador. Då blev jag medveten om att tänderna hade lite urholkning och färgförändring. Min tandläkare informerade och demonstrerade hur bra tän-



“Maken och barnen trivs med mitt nya leende och en av min dotters kompis har gett mig komplimang för mina fina tänder.”

Ulla-Karin Nilsson
Nöjd med sina porslinsfasader.

derna skulle kunna bli med porslinsfasader, berättar Ulla-Karin.

Beslutet mognade

Under ett par års tid funderade Ulla-Karin på tandläkarens förslag. Hon diskuterade med sin familj och någon släkting om behandling

FAKTA**SACD-metoden eliminerar obehagliga överraskningar.**

- **SACD-metoden** innebär att patienten får se sina nya tänder och se sig själv i bild med sina nya tänder samt godkänna slutresultatet innan behandlingen ens har påbörjats. Metoden går i tre steg.
- **I steg ett** sker fullständig undersökning med bakgrundshistoria och notering av patientens önskemål. Tandmodeller görs. Foton dokumenterar utgångsläget.
- **Steg två** innebär att man får

och i början av 2010 slog hon till. – Behandlingen började i februari i år. Den startade med en omfattande fotografering av munnen från alla möjliga vinklar. I början av maj var behandlingen klar. Då hade jag fått ett nytt och vackert leende. Där emellan träffade

se sina tandmodeller och se sig själv på bild med de nya tänderna. Man kan även få prova de nya tänderna utanpå sina egna en kortare tid. När patienten och tandläkaren är nöjda startar behandlingen.

■ **I tredje steget** slutförs den behandling som patienten redan godkänt. Resultatet blir ett friskt och vackert leende som harmonierar med ansikte och blick.

■ **När bettet är intakt** ger det hållbarhet. Man biter inte sönder sitt nya leende.

jag tandläkaren tre, fyra gånger. Två av tillfällena var lite mer omfattande; dels när tandläkaren slipade på de tio tänder som behövde få nya ytor och dels när porslinsfasaderna sattes på plats. Tändernas färg bestämde jag tillsammans med en tandtekniker i Malmö. Då man tänker på att färgen ska bli så naturlig som möjligt, berättar Ulla Karin.

Fick se i förväg

Ulla-Karin kände sig trygg under behandlingen.

– Jag fick hela tiden information om de åtgärder som tandläkaren tänkte vidta. Dessutom fick jag se i förväg hur slutresultatet skulle bli. Det skedde på tre sätt; med en gipsmodell, med foton och med de “länetänder” av plast som jag fick bära under en kort period av behandlingstiden. När sedan behandlingen var slutförd stämde resultatet med den bild jag fått under resans gång.

– Slutresultatet blev väldigt naturligt och jag är mycket nöjd. Eftersom resultatet blev så naturligt har jag fått positiva frågande blickar från omgivningen. Maken och barnen trivs med mitt nya leende och en av min dotters kompis har gett mig komplimang för mina fina tänder, avslutar en leende Ulla-Karin.

CARL-OLOF BÖRJESON
redaktionen@mediaplanet.com

